

THỰC ĐƠN - MENU

Tuần 1 - Week 1

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	12 - 18 tháng 12 – 18 months	Cháo cá lóc Sữa tươi Snakehead fish porridge Fresh milk	Cháo sườn heo nấu bắp Sữa tươi Pork rib porridge with corn Fresh milk	Cháo tôm cà rốt Sữa tươi Shrimp and carrot porridge Fresh milk	Cháo gà, nấm bào ngư Sữa tươi Chicken and abalone mushroom porridge Fresh milk	Cháo thịt heo, cà rốt, củ cải Sữa tươi Pork, carrot & daikon radish porridge Fresh milk
8 - 8.30 a.m	2 - 5 tuổi 2 – 5 years	Bánh đa cá lóc thì là Sữa tươi Grilled rice paper noodle soup with snakehead fish and dill Fresh milk	Bún sườn hầm bắp Sữa tươi Pork rib & corn broth noodle soup Fresh milk	Miến nấu tôm, cà chua Sữa tươi Tomato shrimp glass noodle soup Fresh milk	Nui nấu gà xé nấm bào ngư Sữa tươi Macaroni soup with shredded chicken & abalone mushrooms Fresh milk	Bánh canh bột gạo thịt heo, cà rốt, củ cải Sữa tươi Thick rice noodle soup with pork, carrot & daikon Fresh milk
Nước trái cây Fruit juice 9.30 - 10 a.m	1 - 5 tuổi 1 - 5 years	Nước cam Orange juice	Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước chanh Lemon juice
Ăn trưa/ Lunch 10.30 - 11 a.m	12 - 18 tháng 12 – 18 months	Cháo thịt bò cà chua, rau cải ngọt Tráng miệng: Chuối Sữa tươi Tomato beef porridge with choy sum Dessert: Banana Fresh milk	Cháo cá lăng cải ngọt Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi Hemibagrus fish porridge with choy sum Dessert: Watermelon Fresh milk	Cháo đậu hũ, thịt heo, bí xanh Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi Tofu, pork and winter melon porridge Dessert: Dragon fruit Fresh milk	Cháo ếch Singapore Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi Singapore-style frog porridge Dessert: Dragon fruit Fresh milk	Cháo lươn lá lốt Tráng miệng: Xoài Sữa tươi Eel porridge with wild betel leaves Dessert: Mango Fresh milk
11 - 11.30 a.m	2 - 5 tuổi 2 – 5 years	Cơm Thịt bò viên sốt cà Canh cải ngọt nấu thịt băm Nấm đùi gà xào dầu hào Tráng miệng: Chuối Sữa tươi Rice - Beef meatballs in tomato sauce Choy sum soup with minced pork Stir-fried king oyster mushrooms with oyster sauce Dessert: Banana Fresh milk	Cơm Cá lăng kho tộ Canh xương heo hầm khoai lang Rau cải thìa xào tỏi Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi Rice Clay pot braised Hemibagrus fish Pork bone soup with sweet potato Stir-fried bok choy with garlic Dessert: Watermelon Fresh milk	Cơm Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Canh bí xanh nấu thịt băm Rau lang xào tỏi Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi Rice Stuffed tofu in tomato sauce Winter melon soup with minced pork Stir-fried sweet potato leaves with garlic Dessert: Dragon fruit Fresh milk	Cơm Ếch om Singapore Canh rau muống nấu chua Bí xanh hấp chấm muối mè Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi Rice Singapore-style braised frog Sour water spinach soup Steamed winter melon with sesame salt Dessert: Dragon fruit Fresh milk	Cơm Lươn om cà ri Canh lá lốt nấu thịt bò Su su xào tỏi Tráng miệng: Xoài Sữa tươi Rice Braised eel in curry Wild betel leaf soup with beef Stir-fried chayote with garlic Dessert: Mango Fresh milk
Ăn nhẹ/ Snack 2.30 - 2.45 p.m	1 - 5 tuổi 1 - 5 years	Sữa hạt Nut milk	Sữa hạt Nut milk	Sữa hạt Nut milk	Sữa hạt Nut milk	Sữa hạt Nut milk
Ăn xế Late snack 4 - 4.20 p.m	12 - 18 tháng 12 – 18 months 2 - 5 tuổi 2 – 5 years	Bánh quy lát + sữa chua Savory biscuits + Yogurt	Soup sò điệp thập cẩm Mixed scallop soup	Bánh pancake Pancake	Bánh chuối yến mạch mật ong Banana oatmeal honey cake	Sữa chua nguyên hạt + brobi Wholegrain yogurt + Brobi

THỰC ĐƠN - MENU

Tuần 2 - Week 2

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	12 - 18 tháng 12 – 18 months	Cháo thịt bò Sữa tươi <i>Beef porridge</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo trứng thịt heo Sữa tươi <i>Pork and egg porridge</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo gà Sữa tươi <i>Chicken porridge</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo nấm thập cẩm Sữa tươi <i>Mixed mushroom porridge</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo thịt băm cà rốt Sữa tươi <i>Minced pork and carrot porridge</i> <i>Fresh milk</i>
8 - 8.30 a.m	2 - 5 tuổi 2 – 5 years	Bún bò Huế Sữa tươi <i>Hue-style beef noodle soup</i> <i>Fresh milk</i>	Bún thang Sữa tươi <i>Hanoi-style shredded chicken noodle soup (Bun thang)</i> <i>Fresh milk</i>	Miến gà Sữa tươi <i>Chicken glass noodle soup (Mien ga)</i> <i>Fresh milk</i>	Bún nấm thập cẩm với nước hầm gà Sữa tươi <i>Mixed mushroom noodle soup with chicken broth</i> <i>Fresh milk</i>	Nui nấu thịt băm cà rốt Sữa tươi <i>Macaroni with minced pork and carrot</i> <i>Fresh milk</i>
Nước trái cây Fruit juice 9.30 - 10 a.m	1 - 5 tuổi 1 - 5 years	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh <i>Lemon juice</i>
Ăn trưa/ Lunch 10.30 - 11 a.m	12 - 18 tháng 12 – 18 months	Cháo trứng đậu Hà Lan Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Egg and green pea porridge</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo cá ngát, rau mồng tơi Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Goby fish porridge with malabar spinach</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo sò điệp cà chua Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi <i>Scallop and tomato porridge</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo ếch bông cải Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Frog porridge with broccoli</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo tôm rau mồng tơi Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Shrimp porridge with malabar spinach</i> <i>Dessert: Mango</i> <i>Fresh milk</i>
11 - 11.30 a.m	2 - 5 tuổi 2 – 5 years	Cơm Trứng chiên bách hoa Canh khoai mỡ nấu tôm Rau cải nhún xào tỏi Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Hundred-flower-style omelet (stuffed vegetable egg)</i> <i>Taro soup with shrimp</i> <i>Stir-fried chrysanthemum greens with garlic</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Cá ngát kho hành Canh mồng tơi nấu tôm Mướp hương xào Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Braised goby fish with onion</i> <i>Malabar spinach soup with shrimp</i> <i>Stir-fried loofah gourd</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Sò điệp sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt băm Bầu hấp chấm muối mè Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Scallops in tomato sauce</i> <i>Amaranth soup with minced pork</i> <i>Steamed gourd with sesame salt</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Chả ếch rau củ áp chảo Canh cải ngọt nấu thịt băm Đậu cove xào tỏi Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Pan-fried frog cakes with vegetables</i> <i>Choy sum soup with minced pork</i> <i>Stir-fried green beans with garlic</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Tôm chiên sốt me Canh bí đỏ nấu thịt băm Cải ngọt xào tỏi Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Tamarind sauce fried shrimp</i> <i>Pumpkin soup with minced pork</i> <i>Stir-fried choy sum with garlic</i> <i>Dessert: Mango</i> <i>Fresh milk</i>
Ăn nhẹ/ Snack 2.30 - 2.45 p.m	1 - 5 tuổi 1 - 5 years	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>
Ăn xế Late snack 4 - 4.20 p.m	12 - 18 tháng 12 – 18 months 2 - 5 tuổi 2 – 5 years	Tàu hũ lá dứa <i>Pandan tofu dessert</i>	Bánh cua + sữa chua <i>Crab cakes + Yogurt</i>	Bánh bao nhân trứng cút, thịt heo <i>Steamed bun stuffed with quail egg and pork</i>	Bánh chuối yến mạch mật ong <i>Banana oatmeal honey cake</i>	Bánh mì sandwich kẹp pate <i>Sandwich with pâté</i>

THỰC ĐƠN - MENU

Tuần 3 - Week 3

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	12 - 18 tháng 12 – 18 months	Cháo tôm, thịt heo Sữa công thức <i>Shrimp and pork porridge</i> <i>Formula milk</i>	Cháo cá chẽm cà chua Sữa tươi <i>Seabass and tomato porridge</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo thịt bò cải thìa Sữa tươi <i>Beef porridge with bok choy</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo sườn trứng cút Sữa tươi <i>Pork rib and quail egg porridge</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo trứng gà Sữa tươi <i>Chicken egg porridge</i> <i>Fresh milk</i>
8 - 8.30 a.m	2 - 5 tuổi 2 – 5 years	Mì Quảng tôm thịt heo Sữa tươi <i>Quang-style noodles with shrimp and pork</i> <i>Fresh milk</i>	Bún cá chẽm cà chua Sữa tươi <i>Seabass and tomato noodle soup</i> <i>Fresh milk</i>	Nui xào thịt bò cải thìa Sữa tươi <i>Stir-fried macaroni with beef and bok choy</i> <i>Fresh milk</i>		Miến trộn kiểu Thái Sữa tươi <i>Thai-style mixed glass noodles</i> <i>Fresh milk</i>
Nước trái cây Fruit juice 9.30 - 10 a.m	1 - 5 tuổi 1 - 5 years	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh <i>Lemon juice</i>
Ăn trưa/ Lunch 10.30 - 11 a.m	12 - 18 tháng 12 – 18 months	Cháo thịt gà cải nhún Tráng miệng: Chuối Sữa công thức <i>Chicken porridge with chrysanthemum greens</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Formula milk</i>	Cháo thịt heo bí xanh Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Pork porridge with winter melon</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo cá bông lau súp lơ Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi <i>Pangasius fish porridge with cauliflower</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo lươn bí đao Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Eel porridge with winter melon</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo thịt heo rau ngót Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Pork porridge with malabar spinach</i> <i>Dessert: Mango</i> <i>Fresh milk</i>
11 - 11.30 a.m	2 - 5 tuổi 2 – 5 years	Cơm thịt gà sốt phô mai kem sữa. Canh cải nhún nấu thịt băm Bầu xào tỏi Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Chicken with creamy cheese sauce</i> <i>Chrysanthemum greens soup with minced pork</i> <i>Stir-fried luffa with garlic</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Thịt heo xiu mại Canh bí xanh nấu xương heo Bắp cải xào Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Pork meatballs in tomato sauce</i> <i>Winter melon soup with pork ribs</i> <i>Stir-fried cabbage</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Cá bông lau sốt chua ngọt Canh tần ô nấu thịt băm Bông cải xào Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Sweet and sour pangasius</i> <i>Crown daisy soup with minced pork</i> <i>Stir-fried broccoli</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Lươn om nước dừa Canh mồng tơi Bí đao hấp chấm muối mè Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Braised eel with coconut juice</i> <i>Malabar spinach soup</i> <i>Steamed winter melon with sesame salt</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Thịt heo rim nước mắm Canh rau ngót nấu thịt Giá, hẹ xào tỏi Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Braised pork in fish sauce</i> <i>Amaranth soup with pork</i> <i>Stir-fried bean sprouts and garlic chives</i> <i>Dessert: Mango</i> <i>Fresh milk</i>
Ăn nhẹ/ Snack 2.30 - 2.45 p.m	1 - 5 tuổi 1 - 5 years	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>
Ăn xế Late snack 4 - 4.20 p.m	12 - 18 tháng 12 – 18 months 2 - 5 tuổi 2 – 5 years	Trái cây thập cẩm + sữa chua <i>Mixed fruit + Yogurt</i>	Cháo sò điệp <i>Scallop porridge</i>	Bánh flan <i>Flan</i>	Bánh mì trứng sữa hấp <i>Steamed egg and milk bread</i>	Bánh xèo + yakul <i>Mini savory pancakes (Vietnamese banh xeo) + Yakult</i>

THỰC ĐƠN - MENU

Tuần 4 - Week 4

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	12 - 18 tháng 12 - 18 months	Cháo thịt bò, hành tây Sữa tươi <i>Beef porridge with onion</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo sò điệp, rong biển Sữa tươi <i>Scallop porridge with seaweed</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo thịt bò cải ngọt Sữa tươi <i>Beef porridge with choy sum</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo trứng gà cải ngọt Sữa tươi <i>Egg porridge with choy sum</i> <i>Fresh milk</i>	Bún riêu Sữa tươi <i>Crab noodle soup (Bun rieu)</i> <i>Fresh milk</i>
8 - 8.30 a.m	2 - 5 tuổi 2 - 5 years	Phở bò Sữa tươi <i>Beef pho</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm nắm sò điệp rong biển <i>Seaweed scallop rice balls</i>	Hủ tiếu mềm xào thịt bò, cải ngọt Sữa tươi <i>Stir-fried flat rice noodles with beef and choy sum</i> <i>Fresh milk</i>	Mì trứng nấu rau cải ngọt Sữa tươi <i>Egg noodles with choy sum</i> <i>Fresh milk</i>	
Nước trái cây Fruit juice 9.30 - 10 a.m	1 - 5 tuổi 1 - 5 years	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh <i>Lemon juice</i>
Ăn trưa/ Lunch 10.30 - 11 a.m	12 - 18 tháng 12 - 18 months	Cháo trứng gà rau củ Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Vegetable egg porridge</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo thịt gà cà rốt, đậu cove Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Chicken porridge with carrot and green beans</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo ếch bí đao. Tráng miệng: Thanh Long Sữa công thức <i>Frog porridge with winter melon</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Formula milk</i>	Cháo cá chẽm bắp cải, củ dền Tráng miệng: Chuối Sữa công thức <i>Seabass porridge with cabbage and beetroot</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Formula milk</i>	Cháo tôm rau dền Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Shrimp porridge with amaranth</i> <i>Dessert: Mango</i> <i>Fresh milk</i>
11 - 11.30 a.m	2 - 5 tuổi 2 - 5 years	Cơm Chả trứng hấp Canh cải bó xôi nấu thịt băm Rau củ hấp trộn sốt mayonnaise Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Steamed egg loaf</i> <i>Spinach soup with minced pork</i> <i>Steamed vegetables with mayonnaise</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Gà hầm rau củ, đậu cove, cà rốt Canh bầu nấu tôm Rau cải ngọt xào tỏi Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Chicken stew with vegetables (green bean, carrot)</i> <i>Luffa soup with shrimp</i> <i>Stir-fried choy sum with garlic</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Ếch om nước dừa Canh mồng tơi nấu tôm Bí đao hấp chấm muối mè Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Braised frog with coconut juice</i> <i>Malabar spinach soup with shrimp</i> <i>Steamed winter melon with sesame salt</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Cá chẽm hấp HongKong Canh củ dền, khoai tây, cà rốt hầm xương Rau cải bắp xào cà chua Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Steamed Hong Kong-style seabass</i> <i>Beetroot, potato, carrot soup with pork bone</i> <i>Stir-fried cabbage with tomato</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm Tôm rim thịt heo Canh rau dền nấu thịt Rau cải ngọt xào Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Rice</i> <i>Caramelized shrimp and pork</i> <i>Amaranth soup with pork</i> <i>Stir-fried choy sum</i> <i>Dessert: Mango</i> <i>Fresh milk</i>
Ăn nhẹ/ Snack 2.30 - 2.45 p.m	1 - 5 tuổi 1 - 5 years	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>
Ăn xế Late snack 4 - 4.20 p.m	12 - 18 tháng 12 - 18 months 2 - 5 tuổi 2 - 5 years	Bánh khoai lang hấp + sữa chua <i>Steamed sweet potato cake + Yogurt</i>	Váng sữa <i>Cheese pudding</i>	Tàu hũ <i>Soft tofu dessert</i>	Soup thịt gà bắp non <i>Chicken and baby corn soup</i>	Bánh bí đỏ hấp trứng <i>Steamed pumpkin and egg cake</i>