

THỰC ĐƠN BÉ 6 – 12 THÁNG

Thực đơn 1

Giờ ăn/Time	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	Cháo bí đỏ, cà rốt, đậu hà lan và thịt heo	Cháo khoai lang, rau mùng toi và tôm	Cháo cà chua, đậu lăng đỏ, hạt diêm mạch và cá hồi	Cháo rau dền đỏ, khoai lang và thịt gà	Cháo cải bó xôi, khoai mỡ và đậu hũ non
Ăn nhẹ/ Snack 9:00 – 9:15	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức
Ăn trưa Lunch 10.30 - 11 a.m	Cháo măng tây, hạt sen và lươn Trái cây	Cháo rau dền, mướp hương, phomai tách muối và thịt bò Trái cây	Cháo cà rốt, trứng gà ta Trái cây	Cháo khoai tây, cà rốt, đậu cove và cá chẽm Trái cây	Cháo cải thìa, khoai tây và thịt heo Trái cây
Ăn nhẹ/Snack 2.00 – 2.30 p.m	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức
Ăn xế Late snack 4 - 4.30 p.m	Yến mạch, bí đỏ, bột sắn	Mì somen bắp, cà rốt	Soup khoai tây, cà rốt và táo	Xoài xay, váng sữa và hạt chia	Mì somen, bông cải xanh, bí đỏ và tôm sú

THỰC ĐƠN BÉ 6 – 12 THÁNG

Thực đơn 2

Giờ ăn/Time	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	Cháo bí ngòi, cà rốt và thịt bò	Cháo gà, mướp hương	Cháo bí đỏ, cải kale, hạt kiều mạch và sườn heo	Nui sốt cá chẽm, kem, cải xoăn	Cháo yến mạch rau củ
Ăn nhẹ 9:00 – 9:15	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức
Ăn trưa Lunch 10.30 - 11 a.m	Cháo khoai lang, rau mùng tơi và lươn Trái cây	Cháo bông cải xanh, phomai tách muối và tôm Trái cây	Cháo cà chua, bí đỏ, trứng gà ta Trái cây	Cháo cải thảo, đậu hà lan, cà rốt và tôm Trái cây	Thịt gà sốt cam, măng tây hấp, canh bí đỏ - cơm nát Trái cây
Ăn nhẹ/Snack 2.00 – 2.30 p.m	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức	Sữa công thức
Ăn xế Late snack 4 - 4.30 p.m	Mì somen, cá hồi, cải ngọt	Cháo hạt kê, táo, cà rốt ngọt	Sữa chua và yến mạch	Khoai lang, hạt sen hấp chín xay mix sữa công thức	Sinh tố đu đủ