



KIDZONE KINDERGARTEN

Campus 2: 117 Nguyễn Văn Hưởng, P. Thảo Điền, TP Thủ Đức | **Campus 3:** 7, đường số 816, P. Phú Hữu, TP Thủ Đức

Inter Campus 1: 11A-11B, đường số 11, TP Thủ Đức

Inter Campus 2: 40/11, đường Nguyễn Văn Hưởng, TP Thủ Đức

THỰC ĐƠN – MENU
Tuần 1 - Week 1

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo yến mạch trứng gà Chuối cau Sữa tươi <i>Chicken egg oatmeal porridge</i> <i>Areca banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo tôm, cà rốt Sữa tươi <i>Shrimp porridge, carrots</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo lươn lá lốt Sữa tươi <i>Eel porridge with piper</i> <i>lolot leaves</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo thịt heo, tôm, rau củ Sữa tươi <i>Pork, shrimp, and vegetable</i> <i>porridge</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo đậu hũ, cà chua Sữa tươi <i>Tofu and tomato porridge</i> <i>Fresh milk</i>
8 - 8.30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years		Hủ tiếu Nam Vang Sữa tươi <i>Nam Vang noodles</i> <i>Fresh milk</i>	Miến lươn Sữa tươi <i>eel vermicelli</i> <i>Fresh milk</i>	Nui nấu xương, rau củ và tôm Sữa tươi <i>Pasta cooked with bones,</i> <i>vegetables and shrimp</i> <i>Fresh milk</i>	Bún riêu Sữa tươi <i>Vietnamese crab Noodle soup</i> <i>Fresh milk</i>
Nước trái cây Fruit juice 9.30 - 9.45 a.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Nước cam + Hạt chia <i>Orange juice mix chia seed</i>	Nước chanh dây + Hạt chia <i>Passion juice mix Chia seed</i>	Nước tắc + Hạt chia <i>Kumquat juice mix Chia seed</i>	Nước cam + Hạt chia <i>Orange juice mix Chia seed</i>	Nước chanh + Hạt chia <i>Lime juice mix Chia seed</i>
Ăn trưa Lunch 10.30 - 11 a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo cá hồi, rau cải nhún Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Salmon porridge, pickled</i> <i>vegetables</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo đậu hũ, rau muống, khoai mỡ Tráng miệng: Thanh long Sữa tươi <i>Tofu porridge, water spinach,</i> <i>yam</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo ếch đậu xanh Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Green bean frog porridge</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo cá chẽm, cải thìa Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Seabass and bok choy porridge</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo thịt bò, rau mùng tơi Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi <i>Beef porridge, fresh spinach</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>
11 - 11.30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	Cơm + Cá hồi áp chảo Rau cải nhún xào Canh rau ngót nấu thịt băm Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice + Pan-fried salmon</i> <i>Stir-fried cabbage</i> <i>Malabar spinach soup with</i> <i>minced meat</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm + Đậu hũ chiên giòn sốt chanh Rau muống xào tỏi Canh khoai mỡ nấu thịt băm Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi <i>Rice + Crispy fried tofu with</i> <i>lemon sauce</i> <i>Sauteed garlic spinach</i> <i>Yam soup with minced meat</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm + ếch nấu đậu xanh Cải ngọt xào dầu hào Canh bí đỏ nấu xương Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Rice + frog cooked with green</i> <i>beans</i> <i>Stir-fried bok choy with oyster</i> <i>sauce</i> <i>Pumpkin soup with bones</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm + cá chẽm sốt cà chua, dầu oliu + Rau cải thìa xào nấm động cô + Canh bí xanh nấu thịt băm Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice + seabass in tomato sauce,</i> <i>olive oil</i> <i>Stir-fried bok choy with shiitake</i> <i>mushrooms</i> <i>Zucchini soup with minced meat</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm + thịt bò sốt ngũ sắc Bầu hấp chắm nước tương Canh rau mùng tơi Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi <i>Rice + beef with five-color</i> <i>sauce</i> <i>Steamed gourd dipped in soy</i> <i>sauce</i> <i>Malabar spinach soup</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>
Ăn nhẹ/Snack 2.30 - 2.45 p.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>
Ăn xế Late snack 4 - 4.20 p.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Bánh mì sandwich + phô mai + sữa chua <i>Sandwich + cheese + yogurt</i>	Soup sò điệp <i>Scallop soup</i>	Bánh bao + sinh tố trái cây <i>Dumplings + fruit smoothie</i>	Cháo gạo lứt đậu đỏ <i>Brown rice and red bean</i> <i>porridge</i>	Bánh xèo + yakult <i>Pan cake + Yakult</i>



KIDZONE KINDERGARTEN

Campus 2: 117 Nguyễn Văn Hưởng, P. Thảo Điền, TP Thủ Đức | **Campus 3:** 7, đường số 816, P. Phú Hữu, TP Thủ Đức

Inter Campus 1: 11A-11B, đường số 11, TP Thủ Đức

Inter Campus 2: 40/11, đường Nguyễn Văn Hưởng, TP Thủ Đức

THỰC ĐƠN – MENU

Tuần 2 - Week 2

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo gà, bí đỏ Sữa tươi <i>Chicken porridge, pumpkin Fresh milk</i>	Cháo trứng rau cải thìa Sữa tươi <i>Bok choy egg porridge Fresh milk</i>	Cháo thịt bò, cải ngọt Sữa tươi <i>Porridge with beef and bok choy Fresh milk</i>	Cháo thịt heo, cải bẹ xanh Sữa tươi <i>Pork porridge, green cabbage Fresh milk</i>	Cháo tôm, su su Sữa tươi <i>Shrimp porridge, chayote Fresh milk</i>
8 - 8.30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	Phở gà Sữa tươi <i>Chicken pho Fresh milk</i>	Mì tươi nấu xương, rau cải thìa và trứng rán Sữa tươi <i>Fresh noodles cooked with bones, collard greens and fried eggs Fresh milk</i>	Bún bò Huế Sữa tươi <i>Bun Bo Hue Fresh milk</i>		Bánh mì sandwich kẹp pate Sữa tươi <i>Pate sandwiches Fresh milk</i>
Nước trái cây Fruit juice 9.30 - 9.45 a.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Nước cam + Hạt chia <i>Orange juice mix chia seed</i>	Nước chanh dây + Hạt chia <i>Passion juice mix Chia seed</i>	Nước tắc + Hạt chia <i>Kumquat juice mix Chia seed</i>	Nước cam + Hạt chia <i>Orange juice mix Chia seed</i>	Nước chanh + Hạt chia <i>Lime juice mix Chia seed</i>
Ăn trưa Lunch 10.30 - 11 a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo thịt heo, cải bó xôi Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Pork porridge, spinach Dessert: Banana Fresh milk</i>	Cháo sò điệp, măng tây Tráng miệng: Thanh long Sữa tươi <i>Scallop and asparagus porridge Dessert: Dragon fruit Fresh milk</i>	Cháo cá bông lau, cải ngọt Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Catfish porridge, bok choy Dessert: Mango Fresh milk</i>	Cháo lươn, rau tần ô Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Eel porridge, spinach Dessert: Watermelon Fresh milk</i>	Cháo trứng, đậu hũ, rau ngót Tráng miệng: chuối Sữa tươi <i>Egg porridge, tofu, spinach Dessert: banana Fresh milk</i>
11 - 11.30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	Cơm + Thịt heo sốt mật ong Cải bó xôi xào tỏi Canh bí đỏ nấu xương Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice + Pork with honey sauce Stir-fried spinach with garlic Pumpkin soup with bones Dessert: Banana Fresh milk</i>	Cơm + sò điệp áp chảo sốt cam Măng tây áp chảo Canh rau đay nấu tôm Tráng miệng: Thanh long Sữa tươi <i>Rice + pan-fried scallops with orange sauce Pan-fried asparagus Jute vegetable soup with shrimp Dessert: Dragon fruit Fresh milk</i>	Cơm + cá bông lau kho tộ Cải ngọt xào Canh chua Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Rice + braised catfish Stir-fried bok choy Sour soup Dessert: Mango Fresh milk</i>	Cơm + lươn xào tỏi kiểu Pháp Bắp cải luộc chấm nước tương, trứng cút Canh tần ô nấu thịt băm Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Rice + eel stir-fried with garlic in French style Boiled cabbage dipped in soy sauce, quail eggs Asparagus soup cooked with minced meat Dessert: Watermelon Fresh milk</i>	Cơm + trứng chiên đậu hũ Nhật Bản Su su hấp Canh rau ngót nấu thịt băm Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice + fried eggs with Japanese tofu Steamed chayote Malabar spinach soup with minced meat Dessert: Banana Fresh milk</i>
Ăn nhẹ/Snack 2.30 - 2.45 p.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>
Ăn xế Late snack 4 - 4.20 p.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Bánh Cachapas + sinh tố trái cây <i>Cachapas cake + fruit smoothie</i>	Soup gà xé <i>Shredded chicken soup</i>	Tàu hũ đường đen organic <i>Organic black sugar tofu</i>	Ngũ cốc + sữa chua <i>Cereal + yogurt</i>	Miến trộn kiểu Thái <i>Thai style mixed vermicelli</i>



KIDZONE KINDERGARTEN

Campus 2: 117 Nguyễn Văn Hưởng, P. Thảo Điền, TP Thủ Đức | **Campus 3:** 7, đường số 816, P. Phú Hữu, TP Thủ Đức

Inter Campus 1: 11A-11B, đường số 11, TP Thủ Đức

Inter Campus 2: 40/11, đường Nguyễn Văn Hưởng, TP Thủ Đức

THỰC ĐƠN – MENU

Tuần 3 - Week 3

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Soup tôm, trứng cút Sữa tươi <i>Shrimp soup, quail eggs</i> Fresh milk	Cháo sò điệp, nấm hương Sữa tươi <i>Scallop and mushroom porridge</i> Fresh milk	Cháo thịt heo, rau củ Sữa tươi <i>Pork and vegetable porridge</i> Fresh milk	Cháo thịt bò rau củ Sữa tươi <i>Beef and vegetable porridge</i> Fresh milk	Cháo trứng, cải ngọt Sữa tươi <i>Egg porridge, bok choy</i> Fresh milk
8 - 8.30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years			Bún mọc Sữa tươi <i>Bun moc</i> Fresh milk	Bánh mì la gu Sữa tươi <i>La gu bread</i> Fresh milk	Mì hoành thánh Sữa tươi <i>Wonton noodles</i> Fresh milk
Nước trái cây Fruit juice 9.30 - 9.45 a.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Nước cam + Hạt chia <i>Orange juice mix chia seed</i>	Nước chanh dây + Hạt chia <i>Passion juice mix Chia seed</i>	Nước tắc + Hạt chia <i>Kumquat juice mix Chia seed</i>	Nước cam + Hạt chia <i>Orange juice mix Chia seed</i>	Nước chanh + Hạt chia <i>Lime juice mix Chia seed</i>
Ăn trưa Lunch 10.30 - 11 a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo thịt bò, bông cải xanh Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Beef porridge, broccoli</i> Dessert: Banana Fresh milk	Cháo đậu hũ, nấm rom Tráng miệng: Thanh long Sữa tươi <i>Tofu porridge, straw mushrooms</i> Dessert: Dragon fruit Fresh milk	Cháo cá ngát, cải thìa Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Catfish porridge, bok choy</i> Dessert: Watermelon Fresh milk	Cháo ếch cải thảo Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Chinese cabbage frog porridge</i> Dessert: Mango Fresh milk	Cháo gà đậu cove Tráng miệng: chuối Sữa tươi <i>Chick en and bean porridge</i> Dessert: banana Fresh milk
11 - 11.30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	Com + Thịt bò hầm kiểu Ý Bông cải xanh xào Canh cải nhún nấu thịt băm Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice + Italian beef stew</i> <i>Stir-fried broccoli</i> <i>Cabbage soup with minced meat</i> Dessert: Banana Fresh milk	Com + đậu hũ rang mè Rau củ xào nấm Canh cải xanh nấu thịt băm Tráng miệng: Thanh long Sữa tươi <i>Rice + sesame roasted tofu</i> <i>Stir-fried vegetables with mushrooms</i> <i>Broccoli soup with minced meat</i> Dessert: Dragon fruit Fresh milk	Com + cá ngát chiên sốt me Cải thìa xào dầu hào Canh rau củ thập cẩm hầm xương Tráng miệng Dưa hấu Sữa tươi <i>Rice + fried catfish with tamarind sauce</i> <i>Rice + stir-fried with oyster sauce</i> <i>Mixed vegetable soup with bones stewed</i> Dessert Watermelon Fresh milk	Com + ếch hầm rượu vang Rau củ hấp chấm muối mè Canh cải thảo nấu thịt Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Rice + frog stewed in wine</i> <i>Steamed vegetables dipped in sesame salt</i> <i>Cabbage soup with meat</i> Dessert: Mango Fresh milk	Com + Thịt gà om xả Đậu cove xào Canh cải ngọt nấu thịt băm Tráng miệng: Thanh long Sữa tươi <i>Rice + Braised chicken with lemongrass</i> <i>Stir-fried cove beans</i> <i>Choy sum soup with minced meat</i> Dessert: Dragon fruit Fresh milk
Ăn nhẹ/Snack 2.30 - 2.45 p.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>
Ăn xế Late snack 4 - 4.20 p.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Bánh Chapattis + sinh tố trái cây <i>Chapattis + fruit smoothie</i>	Chè kê <i>Millet tea</i>	Cháo bắp, khoai lang + sữa chua <i>Corn, sweet potato porridge + yogurt</i>	Tàu hũ đường đen organic <i>Organic black sugar tofu</i>	Mangu (chuối nghiền với bơ, xúc xích) + cacao <i>Mangu (mashed banana with avocado, sausage) + cocoa</i>



KIDZONE KINDERGARTEN

Campus 2: 117 Nguyễn Văn Hưởng, P. Thảo Điền, TP Thủ Đức | **Campus 3:** 7, đường số 816, P.Phú Hữu, TP Thủ Đức

Inter Campus 1: 11A-11B, đường số 11, TP Thủ Đức

Inter Campus 2: 40/11, đường Nguyễn Văn Hưởng, TP Thủ Đức

THỰC ĐƠN – MENU

Tuần 4 - Week 4

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/Mon	Thứ 3/Tue	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thurs	Thứ 6/Fri
Ăn sáng Breakfast 7.30 - 8 a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo đậu hũ rau dền Sữa tươi <i>Amaranth tofu porridge</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo cá chẽm Sữa tươi <i>Seabass porridge</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo trứng gà phô mai Sữa tươi <i>Chicken egg porridge with cheese</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo thịt bò rau cải ngọt Sữa tươi <i>Beef porridge with choy sum</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo đậu xanh Sữa tươi <i>Green bean soup</i> <i>Fresh milk</i>
8 - 8.30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	Mì tươi nấu tương misso, đậu hũ non, trứng cút Sữa tươi <i>Fresh noodles cooked with misso sauce, soft tofu, quail eggs</i> <i>Fresh milk</i>	Bún cá chẽm Sữa tươi <i>Seabass noodle soup</i> <i>Fresh milk</i>	Spaghettti Cabonava (mỳ Ý với thịt xông khói, lòng đỏ trứng và phô mai) Sữa tươi <i>Spaghettti Cabonava (spaghetti with bacon, egg yolks and cheese)</i> <i>Fresh milk</i>	Bánh mì bò sốt vang Sữa tươi <i>Beef bread with wine sauce</i> <i>Fresh milk</i>	
Nước trái cây Fruit juice 9.30 - 9.45 a.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Nước cam + Hạt chia <i>Orange juice mix chia seed</i>	Nước chanh dây + Hạt chia <i>Passion juice mix Chia seed</i>	Nước tắc + Hạt chia <i>Kumquat juice mix Chia seed</i>	Nước cam + Hạt chia <i>Orange juice mix Chia seed</i>	Nước chanh + Hạt chia <i>Lime juice mix Chia seed</i>
Ăn trưa Lunch 10.30 - 11 a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo tôm bầu Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Shrimp porridge</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo gà rau cải xanh Tráng miệng: Thanh long Sữa tươi <i>Chicken porridge with green vegetables</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo cá lăng rau muống Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Fish porridge with water spinach</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo sò điệp bầu Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Gourd scallop porridge</i> <i>Dessert: Mango</i> <i>Fresh milk</i>	Cháo thịt heo, cải thảo Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Pork and Chinese cabbage porridge</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>
11 - 11.30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	Cơm + tôm sốt bơ tỏi Bầu xào Canh rau dền Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice + shrimp with garlic butter sauce</i> <i>Stir-fried gourd</i> <i>Amaranth soup</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm + gà hầm nấm và hành tây Bông cải trắng xào tỏi Canh cải xanh thịt băm Tráng miệng: Thanh Long Sữa tươi <i>Rice + chicken stewed with mushrooms and onions</i> <i>Cauliflower stir-fried with garlic</i> <i>Broccoli soup with minced meat</i> <i>Dessert: Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm + cá lăng sốt chanh dây và rau thơm Rau muống xào tỏi Canh cà chua trứng Tráng miệng: Dưa hấu Sữa tươi <i>Rice + lentil fish sauce with passion fruit and herbs</i> <i>Sauteed garlic spinach</i> <i>Egg tomato soup</i> <i>Dessert: Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm + sò điệp sốt cam Rau cải ngọt xào Canh bí xanh nấu thịt Tráng miệng: Xoài Sữa tươi <i>Rice + scallops in orange sauce</i> <i>Stir-fried bok choy</i> <i>Zucchini soup with meat</i> <i>Dessert: Mango</i> <i>Fresh milk</i>	Cơm + Thịt heo lác bột mì Cải thảo xào tỏi Canh bí đỏ nấu thịt băm Tráng miệng: Chuối Sữa tươi <i>Rice + Pork shaken with flour</i> <i>Cabbage stir-fried with garlic</i> <i>Pumpkin soup with minced meat</i> <i>Dessert: Banana</i> <i>Fresh milk</i>
Ăn nhẹ/Snack 2.30 - 2.45 p.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>	Sữa hạt <i>Nut milk</i>
Ăn xế Late snack 4 - 4.20 p.m	1 - 5 tuổi 1-5 years	Nui xoắn xào rau củ thập cẩm <i>Spicy pasta stir-fried with mixed vegetable</i>	Bánh flan + sinh tố trái cây <i>Flan cake + fruit smoothie</i>	Soup kem nấm <i>Cream of mushroom soup</i>	Tàu hũ đường đen organic <i>Organic black sugar tofu</i>	Váng sữa <i>Whey</i>